



●—Cover Story
「せとか」と「いよかん」
温暖な気候と年間の太陽光照射率が高い愛媛県は、生産量日本一、全国シェア約8割を誇る「いよかん」をはじめ、さまざまなかんきつ類が栽培され、年間を通して多くの品種が出荷されている。
太陽の光をサンサンと浴びて育ったみかんは、甘くジューシーで、子どもからお年寄りまで幅広い人たちに好まれている。はじける甘さと濃厚な味わいが特徴のニューフェイス「せとか」は4月が旬。写真：杉田啓子



CONTENTS 目次

Opinion 視点・論点

04

日本との地域間交流を深め、北東アジアの国際都市を築く

陳 玉石さん 大連市駐日本経済貿易事務所総代表
聞き手 梶本久夫 本誌編集発行人

特集

食と人のリ・デザイン
食べることは、生きること

インタビュー

12

腹八分目のすすめ

山折哲雄 宗教学者

インタビュー+データ

14

確かな食の未来のために

梶島達也 農林水産省/総合食料局食料企画課長

マップ

18

全国郷土料理マップ～「農山漁村の郷土料理百選」より

インタビュー

22

人を良く育てるのが食育

服部幸應 学校法人服部学園服部栄養専門学校理事長・校長、医学博士

24

食と農は一体であり、食を支えるのは農

山形県高畠町立二井宿小学校

寄稿

30

安心でおいしい自給生活へ

杉田博樹 環境デザイン総合誌『BIO-City』編集長

34

シニアライフを「料理」で豊かに
60歳からの男の基本料理の会・ベターホーム協会

38

制限食もおいしく、楽しく

知食旬菜 ETSU/シェ・ワタナベ

40

おかんの心 弁当でつなぐネットワーク
やっこ屋

自治体

42

UD先進自治体に見る食のユニバーサルデザイン

スペシャルインタビュー

46

食文化ルネサンスをめざして

大沢哲也 日本食研取締役副社長
石塚慎一郎 日本食研取締役

UD建築

52

大切なのは利用者1人ひとりの居場所をつくること
南高井病院

ファシリティ○銀行店舗

58

顧客満足度を高めるみずほ銀行のユニバーサルデザイン
みずほ銀行

現代ダンディズム考

64

「私」とは何者か？自分自身を哲学する

横尾忠則 美術家

UD news

66

梅祭り/いわてUDクラフト展/印刷表現のユニバーサルデザイン展

人間生活工学

70

旅をささえる旅行医学

篠塚 規 オブベース・メディカ専任医師、日本旅行医学会専務理事

Books

76

環境健康都市宣言—キャンパスからのまちづくり ほか

自治体フォーラム

愛媛県

知事インタビュー

78

加戸守行 愛媛県知事

愛と心のネットワーク

日本型ユニバーサルデザインを育む

聞き手：梶本久夫 本誌編集発行人

市町村レポート

82

松山市

東京の逆を行け！ オンリーワンのまちづくり

84

西条市

「人づくり」と「しくみづくり」地方主権の時代を走る

86

愛南町

先端産業と文化が花開く元気都市

地域資源と産業振興

88

えひめ愛フード推進機構/島原蒲鉾のじゃこてん/日の丸みかん/土居真珠
近藤織維/有高扇山堂/宇和島鯛めし

UDクリップス

96

坊ちゃん劇場/伊丹十三記念館/古民家再生プロジェクト/道後のまちづくり

元気な企業・人

100

今治造船/愛媛大学/アトリエ素心居/UD研究会

地域ネットワーク

104

エヒメデザイン協会/ピンテージワタモク/宇和島デザイン塾

企業市民フォーラム

107

川亀酒造

編集後記/バックナンバー